

LOCALITA	ALTITUDINE	Orari di transito		Tempo netto		TERRENO	DISLIVELLO	CONDIZIONI METEO
		Ore	Minuti	Ore	Minuti			
Gairo Tacquisara	786	17	30					
Osini	568	19	2	1	32	Sedime ferroviario dismesso	Discesa graduale	Nuvoloso
Ulassai	709	19	20	0	18	Strada asfaltata	Leggera salita	Pioggia
<b>TOTALI PRIMA TAPPA</b>	<b>20/03/2008</b>	<b>1</b>	<b>50</b>	<b>1</b>	<b>50</b>			
Urzulei	511	10	0					
Scala di Su Piscabu	Circa 1000	11	35	1	35	Sentiero	Salita	Sereno
<b>TOTALI SECONDA TAPPA</b>	<b>21/03/2008</b>	<b>1</b>	<b>35</b>	<b>1</b>	<b>35</b>			
Osini	568	9	40					
Scala di San Giorgio	928	10	15	0	35	Strada asfaltata	Salita	Nebbia
Casermetta Forestale - arrivo	739	12	45	2	30	Strada asfaltata, poi sterrata	Leggera discesa	Pioggia
Casermetta Forestale - partenza		13	45					
Rio San Girolamo - arrivo		15	9	1	24	Strada sterrata	Discesa	Coperto
Rio San Girolamo - partenza	415	15	20					
Ussassai	690	16	20	1	0	Strada asfaltata	Salita	Poco nuvoloso
<b>TOTALI TERZA TAPPA</b>	<b>22/03/2008</b>	<b>6</b>	<b>40</b>	<b>5</b>	<b>29</b>			
Ussassai	690	7	30					
Passo di Arcueri	981	9	0	1	30	Sentiero	Salita	Pioggia
Genna Larza	1029	10	30	1	30	Strada asfaltata	Saliscendi	Nebbia e vento forte
Esterzili - arrivo		12	0	1	30			
Esterzili - partenza	731	14	10			Strada cementata	Discesa	Pioggia
Guado Rio Betilli	500	15	30	1	20	Sentiero forestale	Discesa	Coperto
Betilli	519	16	30	1	0	Strada sterrata	Salita, poi pianeggiante	
<b>TOTALI QUARTA TAPPA</b>	<b>23/03/2008</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>53</b>			
Betilli	519	8	15					
Villanova Tulo (Ponte)	279	11	0	2	45	Ferrovìa	Discesa graduale	Poco nuvoloso
Approdo traghetto		12	40	1	40	Strada asfaltata	Salita	Sereno
Nurri - arrivo	585	13	45	1	5			

Nurri - partenza		14	30			Strada sterrata	Leggera discesa	Sereno
Orroli - Domus de Janas	630	16	0	1	30	Sentiero	Pianeggiante	Sereno
Orroli	540	17	20	1	20			
<b>TOTALI QUINTA TAPPA</b>	<b>25/03/2008</b>	<b>9</b>	<b>5</b>	<b>8</b>	<b>20</b>			
Orroli	540	8	0					
Nuraghe Su Arroiu - arrivo		9	25	1	25	Strada asfaltata	Pianeggiante	Sereno
Nuraghe Su Arroiu - partenza	513	13	10					
Lago Mulargia - arrivo	276	15	15	2	5	Tratturo, poi strada asfaltata	Discesa	Sereno
Lago Mulargia - partenza		15	50					
Su Cavanazzu	449	16	50	1	0	Strada asfaltata	Salita	Sereno
<b>TOTALI SESTA TAPPA</b>	<b>26/03/2008</b>	<b>8</b>	<b>50</b>	<b>4</b>	<b>30</b>			
Su Cavanazzu	449	7	0					
Siurgus Donigala	439	8	15	1	15	Strada asfaltata	Pianeggiante	Pioggia
Fonte san Giorgio	288	9	45	1	30	Tratturo, poi strada asfaltata	Discesa	Coperto
Nuraghe Pisco	358	10	25	0	40	Strada asfaltata	Salita	Poco nuvoloso
Suelli	237	11	12	0	47	Strada asfaltata	Leggera salita, poi discesa	Poco nuvoloso
<b>TOTALI SETTIMA TAPPA</b>	<b>27/03/2008</b>	<b>4</b>	<b>12</b>	<b>4</b>	<b>2</b>			
<b>TOTALI COMPLESSIVI</b>		<b>41</b>	<b>12</b>	<b>33</b>	<b>5</b>			